

「マスク会食」で 守って欲しいこと

感染リスクを下げながら 会食を楽しむ方法

- ①少人数・短時間で
- ②なるべく普段一緒にいる人と
- ③深酒・はしご酒はひかえ、適度な酒量で

- 箸やコップは使いまわさず、
一人ひとりで

- 座る時は、お互いの正面や
真横を避け、斜め向かいに

- 飲食する時だけマスクを外し、
会話の際にはマスクを着けて